



2015 年台灣地區多益獎學金計劃 多益獎學金計劃提案企劃書

發現，讓世界變得更美好。

我們發現了什麼？我們想要改善什麼？我們可以做些什麼？

※ 提案企劃書內容必須包含下列要點。

※ 提案企劃書之格式規定：以 A4 格式繕打，10 頁之內，一式兩份。

此【2015 年台灣地區多益獎學金計劃提案企劃書】範本僅供參考

-此份提案企劃書範本僅提供各項要點的撰寫方向，公益計劃內容並未限制須與英語或教學相關，服務對象亦無限制。

-請同學依實際的公益計劃自行規劃企劃書呈現和撰寫之方式、格式、語言等，以上三點皆無限制，能讓評審清楚了解公益計劃內容即可，請自由發揮。

一、公益活動主題 (例如：環保、弱勢關懷、動物保育、社區營造、醫療衛教...等，僅舉數例，請依實際企劃內容填寫)
弱勢關懷

二、觀察到需解決的議題

我們觀察到台灣開始邁入高齡社會，部分長者的生活自理能力逐漸退化，由於家人無法長期陪伴在身邊，以至精神上或是生理上都無法得到妥善的照顧。

三、改善辦法

1. 日期：2015 年 6 月 1 日~2015 年 9 月 30 日

時間：預定於每個月第一及第三週的星期六拜訪安養中心，將視實際需求作調整。

地點：台北市安養中心

2. 我們分為三大執行面，包含安養院接洽、活動規劃、經營部落格等細節如下：

- **安養院接洽**：與台北市安養中心接洽，詢問適合拜訪的時間及討論活動規劃內容。

- **活動規劃**：將活動主要分為兩部分

A. 定期拜訪

固定每個月 2 次拜訪，和長者聊聊天聽他們訴說自己的故事或是生活上的需求，進而了解和認識他們。此外，我們也希望為他們帶入更多的生活娛樂，例如：下棋、散步、唱歌等等。在拜訪前，我們會製作適合長者的小點心，在活動中和長者們分享，藉此促進感情交流。

B. 特殊節慶活動

為了讓長者們在特殊節日也可以享受節慶的氛圍，豐富他們的生活。如近期之節日為端午節將舉辦包粽子、做香包等相關活動，而未來的節慶例如中秋節、聖誕節、元宵節等等，我們都會舉行不同的相關節慶活動。

- **經營部落格**：我們會將每次和長者們的相處情形或是他們過去的人生經歷，以部落格的方式記錄起來，作為跟社會大眾互動的管道。



2015 年台灣地區多益獎學金計劃

多益獎學金計劃提案企劃書

四、行動時程

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
5/4 開始聯絡安養中心	5/5	5/6	5/7	5/8 確認參與志工名單	5/9	5/10
5/11 與安養中心確認 拜訪時間/活動內容	5/12	5/13	5/14	5/15 志工交通安排及 路線規劃	5/16	5/17
5/18	5/19	5/20	5/21	5/22 志工培訓	5/23	5/24
5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5 行前會議 製作小點心	6/6 第一次拜訪 安養中心	6/7
6/8 檢討會議	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
6/15 採買 端午節活動材料	6/16	6/17	6/18	6/19 行前會議 清點活動用物品	6/20 端午節節慶活動	6/21
6/22 檢討會議	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4 拜訪安養中心	7/5

*預定於六月至九月，每個月第一及第三週的星期六拜訪安養中心，將視實際需求作調整。



2015 年台灣地區多益獎學金計劃 多益獎學金計劃提案企劃書

五、經費預算

經費預估的部分，分為五大類主要開銷如下表：

編號	花費項目	金額	備註
1	點心材料費	16,000	長者：預計 50 人 點心材料費：40 元/份 $50 \times 40 = 2,000$ 元 $2000 \text{ 元} \times 4 \text{ 個月} \times 2 \text{ 次} = 16,000$ 元
2	志工餐費	5600	志工：預計募集 10 人 便當：70 元/個 $10 \text{ 人} \times 70 \text{ 元} \times 4 \text{ 個月} \times 2 \text{ 次} = 5600$ 元
3	活動道具	2,000	例如：象棋、五子棋、撲克牌等等
4	節慶活動材料	30,000	端午節：粽葉、食材、製作香包材料 以及其他節慶之活動材料等等 預計一次節慶活動花費為 10,000 元 $10000 \text{ 元} \times 3 \text{ 次} = 30,000$ 元 (端午、普渡、中秋)
5	交通費	8,000	公車+捷運轉乘，預估 1 趟 100 元(來回) $10 \text{ 人} \times 8 \text{ 次} \times 100 \text{ 元} = 8,000$ 元
	拜訪禮物	15,000	生活用品(衛生紙、尿布、清潔用品)、 食物罐頭、衣物等等
	雜支	7,660	所有費用之 10%

總計 84,260 元



2015 年台灣地區多益獎學金計劃 多益獎學金計劃提案企劃書

六、組織及成員介紹

組織介紹:

我們是一群喜歡幫助他人的忠欣大學及忠欣高中的在學學生，「公益」讓我們聚在一起，沒有遠大的志向或目標，只希望藉由自己小小的力量，從生活週遭改變起，我們不期待創造偉大的故事，但我們努力用簡單的公益行動寫下自我的大感動。忠欣大學「長青關懷團」隊呼：用簡單公益行動，成就最大感動！

成員介紹:

姓名: 王小美	
學校科系: 忠欣大學企業管理學系碩士班二年級	
專長: 團康帶大地活動	
經歷: -2013 年忠欣社區電腦教學志工 -2013 年忠欣大大學企管系迎新晚會主持人 -2012 年多益飢餓三十活動參加人	
姓名: 李大明	
學校科系: 忠欣大學財務與金融學系四年級	
專長: 估計活動經費預算、拉贊助	
經歷: -2013 年忠欣社區電腦教學志工 -2013 年多益海灘淨灘活動 -2012 年忠欣大街發票募款	
姓名: 陳小蘭	
學校科系: 忠欣大學附屬高級中學三年級	
專長: 行政作業協助、活動規劃	
經歷: -2013 年忠欣社區電腦教學志工 -2013 年忠欣社區老人照護 -2013 年忠欣大學附屬高級中學志工社社長	

七、預期效益

在為期四個月的志工活動，針對安養中心的長者們，我們希望能夠幫助他們展開笑顏，把歡樂帶給他們。藉由定期拜訪讓長者們感受到像是有親人的陪伴，可以聽他們訴說故事，給予他們情感上的溫暖與關懷。節慶活動希望可以帶給長者們對於節日的期待感，讓他們親身體驗各個節慶。我們會將每次和長者們的相處或是他們的故事以部落格的方式記錄起來，讓大眾可以透過部落格了解長者的心聲引起共鳴，更珍惜與身邊老人家相處的時刻並給予關心與呵護。

我們也希望拜訪安養院的公益活動可以持續下去，未來將會規劃招募更多志工一起參與，並且接觸其他的安養中心或是獨居老人，執行更多的關懷計劃，希望關心可以讓世界更美好。